

Algeng innihaldsefni í fæðubótarefnum og náttúruvöru sem hafa verið skoðuð hjá stofnuninni með tilliti til lyfjalaga nr. 93/1994 með síðari breytingum

Matvælastofnun hefur yfirumsjón með reglugerð nr. 624/2004 um fæðubótarefni og skal fyrirspurnum varðandi málaflokkinn beint þangað.

Ef Matvælastofnun/ Heilbrigðiseftirlit telur að vafi leiki á um hvort vara sé lyf sker Lyfjastofnun úr skv. 5. gr. lyfjalaga, sbr. einnig 11. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli.

Hér fyrir neðan er listi yfir jurtir og önnur efni úr lífverum sem hafa verið skoðuð af Lyfjastofnun. Athugið að listinn er einungis til leiðbeiningar.

Formlegur úrskurður stofnunarinnar, sbr. framangreint, felur í sér heildrænt mat á hverri vöru fyrir sig (flokkun). Telji Matvælastofnun/ Heilbrigðiseftirlit nauðsynlegt að flokka vöru skal fyrirtæki/einstaklingur senda Lyfjastofnun formlega beiðni þar um ásamt sýnishorni af tilbúinni vöru (merkimiðar nægja) ásamt öðrum gögnum sem óskað er eftir að tekin séu til greina við flokkun. Lyfjastofnun áskilur sér allt að 90 daga til flokkunar. Greiðsla fyrir flokkun er skv. gjaldskrá Lyfjastofnunar. Vinna við flokkun hefst þegar flokkunargjald hefur verið greitt.

A= Lyfjastofnun metur vöru ekki sem lyf út frá þessu innihaldsefni, óháð magni. Ath. að áletranir geta gert vöru að lyfi (sjá áletranalista) ef til stendur að markaðssetja hana.

B= Vara með þessu innihaldsefni gæti fallið undir lyfjalög. Senda þarf vöruna í flokkun hjá Lyfjastofnun.

Til að leita að efnum er hentugt að velja Edit -> Find úr valmynd eða ýta á Ctrl-F og slá inn leitarorð

Enskt heiti	Annað	Fl.	Aths.
1,3-dimethylamylamine		B	
2,5-dimethoxy-4-iodophenethylamine	2C-I	B	Óháð skammtastærð
19-Norandrostenedione		B	
4 Andro cyclo diol		B	
5-hydroxytryptamine	5-HT	B	
5-hydroxytryptophan	5-HTP	B	
5-methyl-7-methoxy-isoflavone		B	
Acacia gummi		A	
Acetphenolisatin		B	
Acetylsalicylic acid		B	
Activin		A	
Algae		A	
Alpha-lipoic acid/Lipoic acid	Alfa lípóín sýra	A	
Aminophyllin		B	
Amygdalin		B	

Enskt heiti	Annað	Fl.	Aths.
Amylase		A/B	Heimilt í prótínblöndum og öðrum blöndum til fæðubótar- meltiensím til nota gegn meltingarkvillum þarf að flokka
Ando-busk		B	
Androstene dione		B	
Arachidonic acid	AA	A	
Bentonite		A	
Benzoylperoxide		B	
Berber 's/Berberine sulfate		B	
Beta Sitosterol		A	
Beta-1,3-D Glucan	Beta-Glukan	A	
Beta-Cyclodextrin		A	
Beta-Hydroxy B-Methylbutyrate	HMB	A	
Betonite		A	
Bioflavonoid		A	
B-Nicotinamide Adenine Binucleotide	NADH	A	
Bromelain		A/B	Heimilt í prótínblöndum og öðrum blöndum til fæðubótar- meltiensím til nota gegn meltingarkvillum þarf að flokka
Canola oil		A	
Cantharidin	Spanish Fly	B	
Carnauba wax		A	
Carnosine		A	
Carob	Ceratenia siliqua	A	
Carotenoid		A	
Carrot oil	Gulrótarolía	A	
Cartilage (Bovine / shark)	Brjósk	A	
Catalase		A	
Catechin		A	
Cellulose		A	
Cetyl-myristoleate	CMO	A	
Chapparal	Sjá Creosote bush	B	
Charcoal	Viðarkol, lyfjakol	A	
Chitosan	Kítín, kítósan	A	
Chlorophyll	Blaðgræna	A	
Choline	Kólín	A	
Choline chloride		A	
Choline complex		A	
Chondroitin	CSA	A	
Chondroitin sulfate		A	
Chrysin		B	

Enskt heiti	Annað	Fl.	Aths.
Chymotrypsin		B	
Citricidal		A	
Citrin		A	
Collagen		A	
Colloidal silver		B	
Colostrum		A	
Conjugated Linoleic acid	CLA	A	
Creatine - L		A	
Creatine Monohydrate		A	
Creatine Phosphate		A	
Creosote	Kreósót	B	
Croscarmellose		A	
Cryptoxanthini		A	
Daidzein		A	
Dehydro-Epi-Androsterone	DHEA	B	
Diastic Malt/Diastase		A	
Dimenhydrinate		B	
Dimethylaminoethanol	Deanol, DMAE	B	
Dimethylsulfoxide	DMSO	B	
Dimethyltryptamine	DMT	B	
Docosahexaenoic acid	DHA	A	
Elecampane	Inula helenium	A	
EPA		A	
Ephedrine HCL		B	
Epicatechins		A	
Epigallocatechin gallate	EGCG	A	
Epsom salt		A	
Evening primrose oil	Kvöldvorrósarolía	A	
Evodiamine		B	
FAEX		A	
Fiber	Trefjar	A	
Fish oil	Fiskolía	A	
Flaxseed oil/ Linseed oil		A	
FructoOligoSaccharide	FOS/F.O.S.	A	
Gamma AminoButyric Acid	GABA	B	
Gamma Hydroxybutyric Acid	GHB	B	
Gamma Stigmasterol		A	
Gelatin	Matarlím	A	
Genistein		A	
Glands	Kirtlar/eitlar/líffæri	B	
Glucomannan	Amorphallus konjac	A	
Glucose Tolerance Factor	GFT	B	
Glucuronolactone		A	
Glutathione		A	



Enskt heiti	Annað	Fl.	Aths.
Glycerin		A	
Growth factor	TGF-B	B	
Growth hormone	hGH, vaxtarhormón	B	
Guar gum		A	
Gymnema Chirantia Acid	IGF-1B/IGF-2B	B	
Harmaline		B	
Hemicellulose		A	
Hesperidin		A	
Hordenine		B	
Human Growth Hormone	hGH, vaxtarhormón	B	
Hydroxy Citric Acid	HCA	A	
Icariin		B	
Immunoglobulin 10		B	
Indole-3-Carbinol	I3C	B	
Inulin	Dahulin	A	
Ketoisocarpoate	KIC	A	
Lecitin		A	
Lignin		A	
Lipase		A/B	Heimilt í prótínblöndum og öðrum blöndum til fæðubótar- meltiensím til nota gegn meltingarkvillum þarf að flokka
Lutein		A	
Lycopene		A	
Magnesium dioxide/peroxide		A	
Magnesium stearate		A	
Maltodextrin		A	
Mannitol		A	
Medium Chain Triglycerides	MCT	A	
Melatonin		B	
Methyl amine		A	
Methylcellulose		A	
Methyl-sulphonyl-methane	MSM	B	
MGN-3		A	
N-Acetyl L-Glucosamine	NAG	B	
Natrium Kolat		A	
Nor-ephedrin		B	
Octopamine		B	
Omega 3 oils		A	
Omega-6 oils		A	
Ornitin-Alfa-Keto-Glutarate	OAK	A	
Ox Liver oil		A	
Pancreatin	Pancreas	B	



Enskt heiti	Annað	Fl.	Aths.
Papain		A/B	Heimilt í prótínblöndum og öðrum blöndum til fæðubótar- meltingsím til nota gegn meltingarkvillum þarf að flokka
Pectin	Pektín	A	
PEG-100 sterate		A	
PEG-40 hydrog castor oil		A	
Phenols		B	
Phenylpropanolamine	Nor-Ephedrin	B	
Phycocyanin		A	
Picamilon		B	
Policosanol		A	
Potassium bicarbonate		A	
Potassium gluconate		A	
Potato fiber		A	
Pregnenolone		B	
Proteolytic enzymes		A/B	Heimilt í prótínblöndum og öðrum blöndum til fæðubótar- meltingsím til nota gegn meltingarkvillum þarf að flokka
Pyridoxine-Alpha-Ketoglutarate	PAK	A	
Pyruvate		A	
Pyruvic acid		A	
Quercetin		A	
Raw adrenal tissue		B	
Raw pituitary		B	
Raw prostate	Blöðruhálskirtill	B	
Raw spleen		B	
Raw testicular	Eistu	B	
Raw thyroid		B	
Ribose		A	
Rice bran flour ambrotose		A	
Rice bran oil		A	
Rice protein conc.		A	
Royal jelly		A	
Rush / Butyl Nitrite / Isobutyl nitrite og önnur skvld efni (alkvl nitrite)		B	
Rutaecarpine		B	
S-Adenosyl-Methionine	SAMe	B	
Safflower oil		A	
Silica		A	
Silvernitrate		B	
Simethicone		B	



Enskt heiti	Annað	Fl.	Aths.
Sodium bicarbonate	Matarsóði	A	
Soluble fiber		A	
Soy isoflavonoids	Daidzein, Genistein	A	
Stearic acid		A	
Stramonium		B	
Superoxide dismutase	S.O.D.	A	
Talc	Talkúm	A	
Teofyllin	Theophyllin	B	
Teofyllin	Theophyllin	B	
Thioctic acid		A	
Thioctic acid		A	
Tri-Methyl-Glycerine	TMG	A	
Tri-Methyl-Glycerine	TMG	A	
Vinpocetine		B	
Whey Protein	Mysuprótein	A	
Whey Protein	Mysuprótein	A	
Zeaxanthin		A	
Zeaxanthin		A	